МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Центральноукраїнський державний
університет імені Володимира Винниченка
(Наказ МОН від 18.06.2025 № 95-л)

СЕРТИФІКАТ

про підвищення кваліфікації

СЕРТИФІКАТ

про підвищення кваліфікації

СТ02125415/000301-26

Виноградова Людмила Степанівна

у період із 2 листопада 2026 р. до 19 листопада 2026 р.
пройшла навчання за програмою підвищення кваліфікації тренерів (тренерів-викладачів) та інших фахівців у сфері фізичної культури і спорту
(у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою)

«Сучасні підходи професійного вдосконалення тренерів (з обраного виду спорту)»

Напрям підвищення кваліфікації
Розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій)

зі спеціальності: А7 Фізична культура і спорт

Обсяг 75 годин (2,5 кредита ЄКТС)

Форма навчання: очна (дистанційна)

За час навчання опрацьовано
такі освітні компоненти:

1. Психологічний тренінг у професійній діяльності тренера.
2. Соціально-правові основи сучасного спорту.
3. Сучасні тенденції розвитку спорту.
4. Спортивне харчування в ергогенному забезпеченні підготовки спортсменів.
5. Основи підприємницької діяльності у фізичній культурі і спорті.
6. Теоретико-методичні та організаційні аспекти підготовки спортсменів.
7. Сучасні технології будівництва та експлуатації спортивних споруд.
8. Надання першої долікарської допомоги у процесі занять фізичною культурою і спортом. Гігієна спортсмена.
9. Основи наукових досліджень у фізичній культурі і спорті.
10. Реалізація принципів інклюзивної освіти у спорті.
11. Мовленнєвий імідж тренера.
12. Педагогіка спорту.

Успішно пройдено вихідне підсумкове тестування

Програмні результати навчання:

ПРН 1. Знає основні законодавчі документи, нормативні акти у сфері фізичної культури і спорту.
ПРН 2. Знає основні тенденції реалізації інклюзії в спорті.
ПРН 3. Знає традиційні та інноваційні методики управлінської діяльності тренера-викладача в обсязі, необхідному для виконання всіх функцій і напрямів його діяльності.
ПРН 4. Знає основи сучасної системи підготовки спортсменів, структуру і методики побудови процесу підготовки, видів підготовки спортсменів.
ПРН 5. Вміє застосовувати сформовані компетенції для ідентифікації і розв'язання стандартних і нестандартних професійних ситуацій.
ПРН 6. Вміє здійснювати психолого-педагогічний супровід навчально-тренувального процесу підтримку і розвиток усіх його суб'єктів.
ПРН 7. Вміє планувати, чітко формулювати цілі, застосовувати різноманітні методики, технології та практики таймменеджменту, які сприятимуть ефективній організації часу відповідно до особистісних та професійних потреб.
ПРН 8. Вміє розробляти перспективні та оперативні плани і програми конкретних занять в сфері дитячо-юнацького спорту та зі спортсменами масових розрядів.
ПРН 9. Вміє надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
ПРН 10. Володіє руховими уміннями і навичками в обраному виді спорту на рівні кваліфікованого спортсмена, в базових видах спорту на рівні масових розрядів; вдосконалює руховий арсенал шляхом формування рухових умінь і навичок в інших видах спорту.

Т.в.о.ректора Олена НІКІТІНА

МП

м. Кропивницький 19 листопада 2026 р.

Реєстраційний номер: **301**