



# СЕРТИФІКАТ

**Шелудешева Олександра Геннадіївна**

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за темою

## **Адаптація учнів до освітнього середовища та відновлення навчального ритму в закладі освіти**

Отримані результати навчання:

1. Опанували сучасні підходи до психологічного супроводу адаптації учнів з урахуванням вікових особливостей і впливу стресу.
2. Набули навичок створення психологічно безпечного, підтримувального та інклюзивного освітнього середовища.
3. Освоїли стратегії організації адаптаційного періоду, розпізнавання труднощів учнів, добору педагогічної підтримки та згуртування класу.
4. Розширили професійний інструментарій методами емоційної саморегуляції та профілактики професійного вигорання.

**29.09.2026**

**№ Т-261232**

**15 годин / 0,5 кредиту ECTS**

Голова ГС «Освіторія»

**Зоя Литвин**



Суб'єкт підвищення кваліфікації  
Громадська спілка «Освіторія»

