

СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

Євгенія Плужник

є розробником та тренером програми підвищення кваліфікації
педагогічних та науково-педагогічних працівників

Адаптація учнів до освітнього середовища та відновлення навчального ритму в закладі освіти

Обсяг програми: 15 годин / 0,5 кредиту ECTS

Форма навчання: дистанційна

Строки реалізації: вересень 2026

Цільова категорія: педагогічні та науково-педагогічні працівники

Напрямок: початкова освіта, базова середня освіта, психологія, інклюзія.

Опис результатів тренерської діяльності:

1. Провела навчальні заняття, присвячені сучасним підходам до психологічного супроводу адаптації учнів з урахуванням вікових особливостей, впливу стресу та травматичного досвіду на навчання і поведінку.
2. Ознайомила учасників із принципами створення психологічно безпечного, підтримувального та інклюзивного освітнього середовища, а також зі стратегіями організації адаптаційного періоду.
3. Продемонструвала практичні інструменти для розпізнавання емоційних і поведінкових труднощів, добору способів педагогічної підтримки, розвитку емоційної саморегуляції учнів і згуртування класного колективу.
4. Розкрила методи підтримки професійної стійкості педагогів, саморегуляції та профілактики професійного вигорання, надала практичні інструменти для збереження особистісного ресурсу.

29.09.2026

№ Е-25154

Голова ГС «Освіторія»

Зоя Литвин

Сертифікат відповідає вимогам Постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,
внесеними Постановою КМУ від 29.12.2019 №1133

