



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор ТОВ

«Академія інноваційного
розвитку освіти»

«04» січня 2026 р.

Олена ГРОМСЬКА

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників закладів освіти

АРТТЕРАПЕВТИЧНІ ТЕХНІКИ В РОБОТІ З ДІТЬМИ ТА ДОРΟΣЛИМИ

Розробник освітньої програми підвищення кваліфікації педагогічних кадрів:

Магдисюк Людмила Іванівна, кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної психології та психодіагностики Волинського національного університету імені Лесі Українки, арттерапевт, тренер з ППТ, психолог-консультант, головний редактор журналу «Психологічні студії», керівник ГО «Ментал студія «Точка рівноваги», керівник науково-методичного центру «Ментальне здоров'я». Членкиня Волинського обласного ГО «Еліпс» (еклектика лікарів і психологів), членкиня Асоціації політичних психологів України, членкиня Української асоціації сімейних психологів, членкиня Асоціації правозахисників Волинської області, членкиня ГО «Асоціація психологів вищої школи України», членкиня ГО «Український центр психології безпеки», членкиня НПА. Сертифікований тренер за програмою підготовки «Арттерапія в роботі психолога з дітьми та дорослими», «Сімейна психологія та психотерапія», «Казкотерапія в психологічному консультуванні дітей та дорослих», «Школа тренерської майстерності», «Основи дитячої та підліткової психотерапії». Пройшла стажування: «Досудові розслідування по кримінальних провадженнях щодо неповнолітніх» (2012-2018 р.); Підвищення кваліфікації «Арт-терапія як метод психологічної допомоги» (20.11.2015-14.05.2017р.); Міжнародне стажування Державний Університет імені Кюри-Складовської Люблін, Люблінський Парк Науково-Технологічний (РП Польща) (1 грудня 2017-1 червня 2018 р); Стажування Рівненський державний гуманітарний університет кафедра практичної психології та психотерапії (29.03.2018-29.06.2018); Підвищення кваліфікації «Використання інформаційних технологій при вивченні дисциплін природничо-математичного профілю» (30.05.2019-12.06.2019); Підвищення кваліфікації «Використання інформаційних технологій при вивченні дисциплін природничо-математичного профілю» 29.05.2020-12.06.2020; Підвищення кваліфікації «Партнерство учасників освітнього процесу як фактор забезпечення якості дистанційної освіти» 23.10.2020-01.11.2020, Навчальний курс професійної практичної підготовки фахівців до роботи з дітьми з порушеннями розвитку «Поведінковий аналіз (АВА) в контексті надання психологічної допомоги дітям з ускладненою

психогенезою»; Навчання в Центрі сімейної психології «Щаслива сім'я» за сертифікатною програмою курсу з підвищення тренерської компетентності за напрямом «Практична допомога у сфері кризової психології» 28.11.2020-01.02.2021. Варшава, Польща (Фундація «Лідери змін». Фундація «Добра Воля». Польсько-Американська Фундація Свободи). Навчальний візит «Розвиток громадської архівістики в Україні». Сертифікат № 012-15 (48 год.) від 03.12.2022 р.; Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка. Підвищення кваліфікації «Психологічна допомога військовослужбовцям в умовах війни та на етапі відновлення» Сертифікат № 6586 (30 год.), від 30.03.2023 р.; Міжнародне стажування Międzynarodow Akademia Nauk Stosowanych w Łomży (09.09.2024-18.10.2024, Akademia Nauk Stosowanych w Łomży) Certificate of completion № MANS 24/10/13 18.10.2024 (180 год.); МОН. Курс «Розвиток навичок стресостійкості учасників освітнього процесу». Сертифікат № 38645623 від 12.08.2024 р.; Психологічний центр Алекса Гальчинського. Практичний курс «Застосування протоколів травмафокусованої терапії (TF-SBT) у роботі з військовослужбовцями та цивільними. Сертифікат № - 2025 02 022 (40 год.) від 28.02.2025 р.; «Львівський психоаналітичний інститут ментального здоров'я» Напрямок: психоаналіз, психоаналітична психотерапія, психіатрія. Теоретико-супервізійний проект «Теорії розвитку». Сертифікат № 19-2025/UUAR (192 год.) від 19.02.2025 р.; ДЗВО «Університет менеджменту освіти, Центральний інститут післядипломної освіти. Підвищення кваліфікації «Технології забезпечення психологічного здоров'я учасників освітнього процесу в кризових умовах і повоєнний час»; Підвищення кваліфікації «Сучасні моделі роботи з втратою та тяжкою втратою» Ізраїльська коаліція травми, Тренінг «Превенція суїциду в громадах. Навчання гейткіперів». Сертифікат № - 2025-100 від 31.07.2025 р.

Автор понад 200 друкованих наукових праць, рецензованих закордонних виданнях, Scopus preview - 6, Web of Science Core Collection - 2, розробник спецкурсів. Автор посібників та монографій: «Медико-психологічне консультування», «Психологічна допомога в клініці: навчально-методичний посібник», «Арттерапія в роботі з обдарованими дітьми», «Психологічна допомога дитині та сім'ї», «Казкотерапія в психологічному консультуванні дітей та дорослих», «Патопсихологія та спецпрактикум з клінічної психодіагностики: навчально-методичний посібник», «Практикум психологічного консультування в юридичній сфері», «Психотехнології в роботі з дітьми та дорослими», «Патопсихологія», «Психологія життєвих криз», «Технології казкотерапії у практиці психологічного консультування дітей та дорослих», «Психологія тілесності: теорія і практика», «Психологія сімейних взаємин», «Сила дихання: психологічні засоби відновлення», «Основи психологічного консультування», «Тренінг консультативних навичок»

«Психологічна готовність особистості до виходу на пенсію : монографія», «Психологія молодшої сім'ї : монографія», «Психолого-педагогічна допомога особистості засобами арттерапії : міжнародна колективна монографія», «The psychological health of the personality and society: the challenges of today. Monograph», «Особливості психологічного консультування підлітків із девіантною поведінкою», Психологічна допомога учасникам

бойових дій та їх сім'ям : кол. моногр., Гармонізація психологічного і сімейного благополуччя особистості : кол. моногр.

Теоретик і практик із 25-річним стажем роботи.

Конкурси: 1. Переможці Всеукраїнський конкурс «Творчий вчитель – обдарований учень», 2019, 2020, лауреати 2025.

2. Переможець конкурсу «Історія моєї великої родини» у проекті «Громадська архівістика в Україні», 2025 (Фундація «Добра Воля» (Краків, Польща), Національна рада жінок в Україні))

Інформація про тренера

Магдисюк Людмила Іванівна

Науковий ступінь кандидат психологічних наук

Вчене звання доцент

Посада завідувачка кафедри практичної психології та психодіагностики ВНУ імені Лесі Українки

Контактна інформація: мобільний телефон +380665201640;
електронна адреса magdisyukl@ukr.net

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Актуальність: Актуальність програми зумовлена специфікою організації освітнього процесу та новими умовами, що висуває сьогодні суспільство до керівників шкіл, психологів, педагогічних працівників та батьків. Мистецтво – невидимий місток, що поєднує два протилежні світи: світ фантазії та реальності. Часто таємні бажання, підсвідомі почуття та емоції легше викласти у творчості, ніж виразити у словесній формі. Тому останнім часом великої популярності набуває метод лікування за допомогою художньої творчості, або арттерапія. Арттерапія відкриває простір для творчих пошуків психолога, педагога, адже сприйняття і переробка образної інформації мають рівнозначну цінність і доповнюють одна одну. Методи арттерапії допомагають формувати особистість, її світогляд, життєві стратегії та сценарії, навчаючи людину бути творцем власного життя. Вебінар передбачає групову дискусію, арттерапію, казкотерапію, вправи, рольові ігри, техніки, малюнкові методики, вправи-релаксації.

Мета програми: ознайомити з видами, основними методами арттерапії та використання їх у роботі психолога, педагога, вихователя з дітьми та підлітками; розвивати у дітей фантазію, творчість.

Освітні завдання програми:

- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- формування, розвиток і вдосконалення творчих, комунікативних навичок;
- здатність генерувати нові ідеї (креативність);
- здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.

Навчальні заняття за програмою проходять у формі тренінгів/вебінарів.

Навчально-методичне забезпечення програми представлено авторськими відеоматеріалами та навчальною літературою.

Програма складається з одного вебінару, який розраховано на 3 академічні години. Навчання педагогів відбувається за планом у вебінарній кімнаті на платформі Zoom.

Цільова група: методисти, науковці, психологи, тьютори, вихователі, вчителі, управлінці, класні керівники, практичні психологи, соціальні педагоги, які працюють з дітьми дошкільного, молодшого шкільного та підліткового віку, а також для дорослих. Освітня програма передбачає можливість подальшого розширення та поглиблення професійних знань, умінь, навичок педагогічних кадрів у системі неформальної та формальної освіти.

Програмні результати навчання:

Знання:

- про види та завдання арттерапії;
- про основні форми та техніки арттерапії;
- про арттерапевтичні вправи та техніки;
- про психологію кольору;
- про структуру арттерапевтичного заняття

Уміння (навички):

- вміння використовувати психологічні методи та техніки при створенні та проведенні арттерапевтичного заняття
- навички оволодіння технікам арттерапії
- розвиток позитивної Я-концепції

Установки до:

- професійного самовдосконалення
- творчості
- креативності
- інноваційності.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

1. Види арттерапії.
2. Основні форми та техніки арттерапії.
3. Завдання арттерапії.
4. Структуру арттерапевтичного заняття.
5. Психологія кольору.
6. Алгоритм складання психотерапевтичної казки.
7. Арттерапевтичні вправи та техніки.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНИХ ЛІТЕРАТУРНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Замелюк М. І., Магдисюк Л. І., Ольхова Н. В. Арт-терапія як засіб творчої самореалізації особистості. *Психологія: реальність і перспективи*. Рівне: РДГУ, 2018. С. 50–57.
2. Замелюк М., Магдисюк Л., Беспарточна О. Ігрові технології: теорія та практика. *Наукові інновації та передові технології*. 2022. № 12 (14) 2022. С.285-297.
3. Луців-Шумська Н., Магдисюк Л. І. Арттерапія як засіб психологічної допомоги молодшим школярам. *Збірник матеріалів V Всеукраїнської студентської науково-практичної онлайн-конференції*. Луцьк: Волиньполіграф. 2021. С. 195-196.
4. Магдисюк Л. І. В. Мистецтво арт-терапії у роботі з дітьми дошкільного віку. *Науковий Вісник МДУ. Серія «Педагогіка та психологія»*, Том 7, № 2, 2021, с. 1-7.
5. Магдисюк Л. І. Методичні рекомендації до курсу «Арттерапія в роботі з дітьми та дорослими». Луцьк: Вежа-Друк, 2021. 24 с.
6. Магдисюк Л. І. Методичні рекомендації до курсу «Психотехнології в роботі з дітьми та дорослими». Луцьк: Вежа-Друк, 2023. 32 с.
7. Магдисюк Л. І. Особливості шлюбно-сімейних стосунків у залежності від подружнього стажу: діагностика та консультування : монографія / Л. І. Магдисюк. Луцьк : Вежа-Друк, 2022.
8. Магдисюк Л. І. Психологічна допомога дитині та сім'ї: навч. посіб. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 324 с.
9. Магдисюк Л. І. Психологічна корекція особистісної сфери підлітків та молоді. *Освіта та розвиток обдарованої особистості: щоквартальний науково-методичний журнал*. Київ: Інститут обдарованої дитини НАПН України. 2019. № 2 (73), II квартал. С. 64-72.
10. Магдисюк Л. І. Психологічні технології та сучасні технології навчання в роботі психолога, педагога з обдарованими дітьми. *Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах*. Запоріжжя: КПУ. 2021. № 76. Т. 1. С. 120-130.
11. Магдисюк Л. І., Грушецька О. В. Психотехнології у роботі з дітьми та дорослими : практикум. навч. посіб. Луцьк : Вежа-Друк, 2025. 188 с.
12. Магдисюк Л. І., Грушецька О. В. Робочий зошит до курсу «Психотехнології в роботі з дітьми та дорослими» (практичні заняття). Луцьк : ФОП Мажула Ю. М., 2025. 84 с.
13. Магдисюк Л. І., Грушецька О. В., Гричанюк О. Л.. Методичні рекомендації до курсу «Психотехнології в роботі з дітьми та дорослими» (лабораторні роботи). Луцьк: ФОП Мажула Ю. М.. 2025. 48 с.
14. Магдисюк Л. І., Замелюк М. І. Арттерапія в роботі з обдарованими дітьми: навч. посіб. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 192 с.
15. Магдисюк Л. І., Замелюк М. І., Сойко О.В., Замелюк І. В. Психотехнології та психологічні аспекти реабілітації військовослужбовців при переході до цивільного життя : виклики та стратегії адаптації. *Психологічні студії*. Видавничий дім «Гельветика», 2025. № 1. С. 52-60. doi: <https://doi.org/10.32782/psych.studies/2025.1.7>.
16. Магдисюк Л. І., Прокопюк І. А. Арт-терапія як засіб розвитку творчого потенціалу в юнацькому віці. *Актуальні проблеми реалізації*

адаптаційного потенціалу особистості в сучасних умовах життєдіяльності: Вінниця: ДонНУ імені Василя Стуса, 2023. С. 96-99.

17. Магдисюк Л. І., Федоренко Р. П. Основи психологічного консультування : навчальний посібник. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 360 с. Луців-Шумська Н., Магдисюк Л. І. Арттерапія як засіб психологічної допомоги молодшим школярам. *Збірник матеріалів V Всеукраїнської студентської науково-практичної онлайн-конференції*. Луцьк, Волиньполіграф. 2021. С. 195-196.

18. Магдисюк Л. І., Федоренко Р. П., Замелюк М. І. Казкотерапія в психологічному консультуванні дітей та дорослих: навч. посіб. Луцьк : Вежа-Друк, 2019. 152 с.

19. Магдисюк Л. І., Федоренко Р. П., Замелюк М. І. Технології казкотерапії у практиці психологічного консультування дітей та дорослих: навч. посіб. Луцьк: Вежа-Друк, 2024. 216 с.

20. Магдисюк Л., Андросюк Л. Теоретико-методологічний аналіз особливостей розвитку емоційного інтелекту у молодших школярів засобами ігрових технологій. *Перспективи та інновації науки*, 2022. Вип. 10.(15). С. 495-503.

21. Магдисюк Л., Замелюк М., Безпарточна О., Борбич Н. Психологічна допомога дитині та сім'ї: практикум. навч. посіб. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 280 с.

22. Магдисюк Л., Замелюк М., Димарчук Н. Психокорекція порушень емоційних станів дітей молодшого шкільного віку засобами арт-терапії. *Психологічні студії*. Видавничий дім «Гельветика», 2023. № 4. С. 35-42.

23. Мотиваційно-смилова регуляція у професіоналізації психолога: [Монографія] / Вірна Ж. П. Луцьк: РРВ «Вежа» Волин. держ. ун-ту ім. Лесі Українки, 2003. 320с. .

24. Олійник І. В. Арт-терапія як одна з інноваційних психолого-педагогічних технологій у професійній діяльності соціальних працівників. *Педагогічні науки : реалії та перспективи*. Вип. 61. Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2018

25. Піхоцька В., Магдисюк Л., Патута Б. Особливості використання арттерапевтичних методів у роботі із підлітками. *Психологічні основи здоров'я, освіти, науки та самореалізації особистості* : Матеріали XIV Міжнародної науково-практичної конференції (Луцьк, 7-8 квітня 2022 р.) / ВНУ імені Лесі Українки; кафедра практичної психології та психодіагностики; за заг. ред. Л. І. Магдисюк. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. С. 140-143.

26. Психологія екстремальності та психопрофілактика психічної травми й суїцидальних намірів: на допомогу практичному психологу : навч.-метод. посіб. / Л. І. Магдисюк та ін. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 276 с.

27. Психолого-педагогічна допомога особистості засобами арттерапії : міжнародна колективна монографія / за заг. ред. Т. А. Ткачук, Н. О. Бочаріна / Переяслав (Київ.обл.) : Домбровська Я.М., 2020. 237 с.

28. Яценко Т. С. Психологічні основи групової психокорекції. Київ: Либідь, 1996.

29. Zamelyuk M., Mahdysiuk L. The Mastery of Art Therapy in Working with Preschool Children. Scientific Bulletin of Mukachevo State University. Series

Інформаційні (інтернет) ресурси.

<http://psylib.kiev.ua>.

<http://flogiston.ru/library>

<http://www.psychology.ru/Library>.

<http://psychology.net.ru/articles>.

<http://psyberia.ru>

<http://www.i-u.ru/biblio/default.aspx>

<http://go2bsu.narod.ru/libr/index.htm>

<http://scitylibrary.h11.ru/Library.htm>

<http://scitylibrary.h11.ru/Library.htm>

<http://www.humanities.edu.ru>

<http://www.portalus.ru>

<http://azps.ru> <http://www.psychе.ru>

<http://www.psychо.ru>

<http://www.voppsy.ru>

<http://psyjournal.ru/>