

СХВАЛЕНО

Вченою радою Центральноукраїнського
державного університету
імені Володимира Винниченка
(протокол № 5 від «01» грудня 2025р.)



ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор Центральноукраїнського
державного університету
імені Володимира Винниченка
«02» грудня 2025 р.

Євген СОБОЛЬ

**Програма підвищення кваліфікації
педагогічних працівників
за спеціальністю А1 Освітні науки**

Складники програми	Зміст програми
Назва програми	Психологічна допомога: сучасні технології та інноваційні практики
Розробники	Керівник проектної групи: Мельничук І.Я., кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Члени проектної групи: 1. Клочек Л.В., доктор психологічних наук, професор кафедри практичної психології. 2. Дметерко Н.В. кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної психології.
Напрям (найменування)	Розвиток професійних компетентностей (знання із загальної, вікової, педагогічної психології; психодіагностики, психологічного консультування, психотерапії), фахових методик та технологій навчання
Форми підвищення кваліфікації	Очна, дистанційна, очно-дистанційна на платформі Google Workspace for Education
Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації
Цільова аудиторія	Психологи, практичні психологи, керівники гуртків психології
Мета програми	Професійний розвиток відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти у сфері психології з формування професійних компетентностей у галузі соціальні та поведінкові науки
Зміст програми (анотація)	Типова освітня програма для підвищення кваліфікації складається з одного тематичного блоку, що охоплює актуальні та проблемні питання з психології: Модуль 1. Психологічна допомога особистості у воєнний і післявоєнний періоди 1.1. Психологічна допомога в умовах сучасних викликів: методи та практики ефективної підтримки особистості. 1.2. Психолого-педагогічні аспекти розв'язання конфліктних ситуацій в міжособистісній взаємодії.

	1.3. Модель психологічної допомоги у методі Позитивної психотерапії. 1.4. Розвиток емоційного інтелекту особистості. 1.5. Методи арттерапії в освітньому процесі. 1.6. Стратегії подолання стресу та розвитку психологічної стійкості у педагогічному колективі. 1.7. Техніки роботи з тривогою, стресом та ПТСР у шкільному середовищі.
Обсяг програми (тривалість)	Обсяг програми (тривалість) – 30 академгодин / 1 кредит ЄКТС (1,5 кредита ЄКТС з урахуванням самостійної роботи); можливий варіант проходження програми підвищення кваліфікації за сукупністю варіативних складових (модулів) і накопичити 150 годин.
Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться (загальні, фахові тощо).	Модуль 1. Психологічна допомога особистості у воєнний і післявоєнний періоди <i>Загальні:</i> • Здатність до конструктивного спілкування в різних середовищах, співпрацювати в командах (соціальна компетентність); • Здатність до професійного розвитку, навчання протягом життя, самопрезентації результатів своєї професійної діяльності, планувати та управляти власним робочим часом (особиста та навчальна компетентність); • Здатність усвідомлювати свої професійні можливості та діяти лише в межах рівня професійної підготовленості, формулювати результати дослідження в термінах і поняттях, прийнятих у психологічній науці та практичній психології, дотримуватися принципів надання психологічної допомоги (етична компетентність). <i>Фахові:</i> • Здатність визначати актуальні напрями і завдання психологічної профілактики з урахуванням моніторингу та аналізу соціально-психологічної ситуації в закладі освіти відповідно до визначених завдань, особливостей розвитку та вікових особливостей цільової аудиторії; • Здатність обирати та практично застосовувати інструменти (методи, методики, процедури), види, форми та змістове наповнення психологічної профілактики відповідно до визначених завдань, потреб, особливостей розвитку цільової аудиторії. • Здатність визначати структуру, зміст та види психологічної допомоги (психологічне консультування, психологічний супровід, психологічний тренінг, розвивальна діяльність). • Здатність надавати психолого-педагогічну допомогу педагогічним працівникам в організації освітнього процесу та створенні, підтримці та розвитку психологічного безпечного освітнього середовища.
Види діяльності	Лекція, семінари, практикуми, тренінги, вебінари, майстер-класи, конференції, «круглі столи», самостійна робота, консультації, тощо.
Результати підвищення кваліфікації	Підсумковий контроль, який може включати у себе один із наступних компонентів: вихідне тестування, методична розробка, підготовка тез, статті, участь у конференції, семінарі, «круглому столі», захист

	авторських розробок (проектів, технологічних портфоліо, навчально-методичних розробок та ін.) ПРН 1. Вдосконалювати знання з вікової психології, психології особистості, педагогічної та соціальної психології, психологічних особливостей учасників освітнього процесу, особливостей підтримки та збереження психічного здоров'я та їхніх чинників, факторів ризику та захисних факторів. ПРН 2. Впроваджувати ефективні способи комунікації відповідно до визначених завдань, особливостей розвитку та вікових особливостей цільової аудиторії з урахуванням факторів, що впливають на результат. ПРН 3. Визначати та обирати зміст, види та форму психологічної допомоги відповідно до ситуації, потреб, особливостей розвитку та вікових особливостей цільової аудиторії. ПРН 4. Визначати та прогнозувати актуальні напрями психологічної профілактики відповідно до визначених завдань. ПРН 5. Здійснювати просвіту щодо психологічного благополуччя та психічного здоров'я.
Строки виконання програми	Відповідно до плану-графіка підвищення кваліфікації педагогічних працівників на 2026 рік
Місце виконання програми	Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка, вул. Шевченка, 1, м. Кропивницький
Вартість/безоплатність надання освітньої послуги	Вартість 800 гривень
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат підвищення кваліфікації

Документи, на підставі яких розроблялася програма

1. Закон України “Про освіту” [Електронний ресурс]. Верховна Рада України. Офіційний вебпортал парламенту України. Законодавство України. Режим доступу: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>.
2. Закон України “Про повну загальну середню освіту” [Електронний ресурс]. Верховна Рада України. Офіційний вебпортал парламенту України. Законодавство України. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/463-20#n984>.
3. Порядок підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників, затверджений Постановою Кабінету Міністрів України від 21 серпня 2019 р. № 800. [Електронний ресурс]. Верховна Рада України. Офіційний вебпортал парламенту України. Законодавство України. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/800-2019-%D0%BF#Text>.
4. Державний стандарт початкової освіти, затверджений Постановою Кабінету Міністрів України 21 лютого 2018 р. № 87 (у редакції постанови Кабінету Міністрів України від 24 липня 2019 р. № 688) [Електронний ресурс]. Верховна Рада України. Офіційний вебпортал

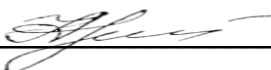
парламенту України. Законодавство України. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/688-2019-%D0%BF#Text>

5. Державний стандарт базової середньої освіти, затверджений Постановою Кабінету Міністрів України від 30 вересня 2020 р. № 898 [Електронний ресурс]. Урядовий портал. Єдиний веб-портал органів виконавчої влади України. Режим доступу: <https://www.kmu.gov.ua/npras/pro-deyaki-pitannya-derzhavnih-standartiv-povnoyi-zagalnoyi-serednoyi-osviti-i300920-898>.
6. Нова українська школа. Концептуальні засади реформування середньої школи [Електронний ресурс]. Міністерство освіти і науки України. Режим доступу: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/zagalna%20serednya/nova-ukrainska-shkola-compressed.pdf>.
7. Типова освітня програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладами післядипломної педагогічної освіти, затверджена Наказом МОН України №36 від 15.01.2018р. [Електронний ресурс]. Верховна Рада України. Офіційний вебпортал парламенту України. Законодавство України. Режим доступу: <https://mon.gov.ua/ua/npa/pro-zatverdzhennya-tipovoyi-osvitnoyi-programi-organizaciyi-i-provedennya-pidvishennya-kvalifikaciyi-pedagogichnih-pracivnikiv-zakladami-pislyadiplomnoyi-pedagogichnoyi-osviti>.
8. Типові програми підвищення кваліфікації педагогічних працівників, затверджені Наказом МОН України №457 від 23.04.2021 р. [Електронний ресурс]. Верховна Рада України. Офіційний вебпортал парламенту України. Законодавство України. Режим доступу: <https://mon.gov.ua/ua/npa/pro-zatverdzhennya-tipovih-program-pidvishennya-kvalifikaciyi-pedagogichnih-pracivnikiv>
9. Наказ Міністерства освіти і науки України «Про затвердження Положення про психологічну службу у системі освіти України» від 22 травня 2018 року. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0885-18#Text>
10. Постанова Кабінету міністрів України «Про затвердження переліку посад педагогічних та науково-педагогічних працівників» від 14 червня 2000 р. № 963. [Електронний ресурс]. Верховна Рада України. Офіційний вебпортал парламенту України. Законодавство України. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/963-2000-%D0%BF#Text>

Навчальний план програми підвищення кваліфікації педагогічних працівників за спеціальністю А1 Освітні науки Назва програми: Психологічна допомога: сучасні технології та інноваційні практики								
№ з/п	Назва модулів/тем	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					
			Загальний обсяг	Усього	Аудиторних у тому числі:			Самостійна робота
					Лекції	Лабораторні	Практичні	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Сучасні технології психологічної допомоги особистості в воєнний та повоєнний періоди								
1.1	Вхідне тестування		1	1			1	
1.2	Тема 1. Психологічна допомога в умовах сучасних викликів: методи та практики ефективної підтримки особистості.	0,2	6	4	2		2	2
1.3	Тема 2. Психолого-педагогічні аспекти розв'язання конфліктних	0,2	6	4	2		2	2

	ситуацій в міжособистісній взаємодії.							
1.4	Тема 3. Модель психологічної допомоги у методі Позитивної психотерапії.	0,2	6	4	2		2	2
1.5	Тема 4. Розвиток емоційного інтелекту особистості.	0,2	6	4	2		2	2
1.6	Тема 5. Методи арттерапії в освітньому процесі.	0,2	6	4	2		2	2
1.7	Тема 6. Стратегії подолання стресу та розвитку психологічної стійкості у педагогічному колективі.	0,2	6	4	2		2	2
1.8	Тема 7. Техніки роботи з тривогою, стресом та ПТСР у шкільному середовищі.	0,2	6	4	2		2	2
1.9	Вихідне тестування (інші форми діагностування)	0,1	2	1			1	1
		1,5	45	30	14		16	15
	Фактична тривалість навчання			30				

**Керівник
навчання за програмою**



Ірина МЕЛЬНИЧУК