

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Центру професійного розвитку педагогічних працівників Полтавської міської ради



Ірина СОЛОНЧУК

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Психологічний практикум

«Те, що лишається поза кадром: невидима основа довіри, психологічної безпеки та партнерства в закладі освіти»

Дата проведення	28 серпня 2026 року
Місце проведення	Полтавська спеціальна школа №40 Полтавської міської ради Полтавська область, м. Полтава, пров. Космічний, 7-А
Розробник програми (або укладач, або відповідальний за проведення)	Корецька Вікторія Вікторівна, психолог Центру професійного розвитку педагогічних працівників Полтавської міської ради
Категорія учасників	Педагогічні працівники ПСШ №40
Мета	Удосконалити професійні компетентності: психологічну, емоційно-етичну, рефлексивну, мовно-комунікативну, здатність до навчання протягом життя. Формувати практичні навички з питань організації безпечного освітнього середовища. Ознайомити учасників з сучасними тенденціями комунікації. Розвивати навички критичного мислення; вчити учасників аргументувати свою позицію та власні дії; відрізняти достовірну інформацію від неправдивої та маніпулятивної, розуміти критерії, які вказують на маніпулятивність, а які засвідчують достовірність; розвивати вміння критично оцінювати інформацію; формувати вміння будувати довіру; формувати вміння висловлювати власну думку, будувати діалог, працювати в команді та враховувати погляди інших. Підвищити рівень емпатії через розвиток емоційного інтелекту. Формувати навички побудови здорових міжособистісних стосунків з учасниками освітнього процесу. Розвивати навички ефективного спілкування, сприяти формуванню вміння слухати та розуміти співрозмовника. Розвивати здатність конструктивно вирішувати конфлікти. Підвищити самооцінку та впевненість в комунікативних здібностях. Покращити ментальне здоров'я. Формувати психологічну стійкість.
Напрямок програми	- розвиток загальних та професійних компетентностей; - розвиток комунікації педагогів як однієї з ключових компетентностей сучасного педагога; - вдосконалення психологічної, комунікативної, рефлексивної, емоційно-етичної компетентностей.
Обсяг програми	5 годин
Види діяльності	0,5 години – лекція,

	0,5 години – шеринг, 3,5 години – практичні вправи, 0,5 години – самостійна робота.
Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у практикумі).
Форма підвищення кваліфікації	Очна
Досягнуті результати (компетентності, що вдосконалюватимуться/набуватимуться)	<u>Удосконалено здатність:</u> - планувати, організовувати та контролювати власну професійну і освітню діяльність згідно з вимогами законодавчих і нормативно-правових актів; - забезпечувати ефективну комунікацію всіх учасників освітнього процесу для комфортного перебування в закладі освіти; - до міжособистісної взаємодії, роботи в команді; - аналізувати, оцінювати, створювати інформаційні повідомлення в різноманітних ситуаціях; - ефективно комунікувати. <u>Набуто</u> теоретико-методологічні знання щодо механізмів підтримки ментального здоров'я та формування психологічної стійкості. <u>Розвинено:</u> - загальну компетентність: здатність до професійного розвитку, навчання впродовж життя, планувати та управляти власним робочим часом; - прагнення до самовдосконалення; - комунікативні навички сучасного педагога; - рівень емпатії через емоційний інтелект; - практичні навички вербальної та невербальної комунікації; - вміння виражати свої думки та почуття чіткіше й ефективніше; - вміння аргументувати власну позицію та свої дії; - вміння вибудовувати довіру, підтримувати довірливі стосунки на основі партнерства; - вміння запобігати виникненню та розвитку конфліктних ситуацій, уникати непорозумінь; - вміння конструктивно вирішувати конфлікти; - вміння використовувати медіаресурси в освітньому процесі. <u>Відпрацьовано навички оволодіння</u> техніками, що сприяють комунікації педагога. <u>Відпрацьовано навички</u> чутливої комунікації. <u>Відпрацьовано навички та вміння</u> вести діалог. <u>Підвищено</u> самооцінку та впевненість в комунікативних здібностях. <u>Покращено ментальне здоров'я.</u>
Вартість/безоплатність надання освітньої послуги	Безоплатно
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат Центру професійного розвитку педагогічних працівників Полтавської міської ради

ЗМІСТ

ТЕМА	Доповідач (ПІБ, посада, місце роботи)
<u>Організаційна частина</u> - реєстрація учасників заходу, - відкриття заходу та привітання учасників. - Очікування учасників; - мета та цілі практикуму; - домовленості взаємодії; - мотивація до роботи «Партнерство, а не боротьба» <u>Теоретично-практична частина:</u> - вправа «Асоціації»; - лекція «Довіра — основа підтримки»; - практична вправа «Маятник»; - практична вправа «Що я транслюю?» - шеринг «Психологічна безпека - «Чи можна тут бути собою?» - вправа «Дисципліна-контроль-безпека» - кейс «Сказати чи промовчати?»; - шеринг «Основні чинники, які впливають на поведінку дитини»; - практична вправа «Не такі», як очікує вчитель» - кейс «Партнерство — не про однаковість, а про взаємність»; - комунікація та взаємодія, вправа на комунікацію «Діалог замість протистояння»; - практики підтримувальної комунікації; - презентація «Те, що залишається поза кадром»; - вправа «Поради колегам»; - рефлексія; - підведення підсумків.	Корецька Вікторія Вікторівна, психолог Центру професійного розвитку педагогічних працівників Полтавської міської ради Кінаш Андрій Васильович, психолог Полтавської спеціальної школи №40 Полтавської міської ради (15 хвилин)
Самостійна робота: - написати фрази підтримки - скласти «Діалог довіри» - віпрацювати практичні вправи	Корецька Вікторія Вікторівна, психолог Центру професійного розвитку педагогічних працівників Полтавської міської ради (30 хвилин)

Умовою отримання сертифікату є участь у психологічному практикумі, робота в групах на відпрацювання навичок, виконання домашніх завдань, зворотній зв'язок.

*Програму укладено відповідно до п.10 Порядку підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників, затвердженого Постановою КМУ № 800 від 21 серпня 2019 року (зі змінами та доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)