

РЕЦЕНЗІЯ

на програму підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладів загальної середньої, дошкільної та позашкільної освіти «Психологічні тренінги «Дозволь собі діяти»» (30 годин)

(розробник: Луценко Марина Федорівна, психологиня, директорка Запорізької гімназії № 25 Запорізької міської ради, півфіналістка Global Teacher Prize Ukraine 2024, керівниця проекту «Хібуки клуб Запоріжжя»)

Програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладів загальної середньої, дошкільної та позашкільної освіти «Психологічні тренінги «Дозволь собі діяти»», є актуальною та практично зорієнтованою програмою професійного розвитку педагогічних працівників.

Актуальність програми зумовлена сучасними викликами професійної діяльності педагога, що потребують не лише фахової компетентності, а й готовності до професійної самореалізації, прийняття рішень, реалізації власних освітніх ідей, подолання психологічних бар'єрів та ефективного використання особистісних ресурсів. Особливої значущості ці питання набувають в умовах трансформації української освіти, зростання професійного навантаження та необхідності активної участі педагогів у розвитку закладу освіти.

Позитивною особливістю програми є її спрямованість на формування активної професійної позиції педагога. Зміст послідовно розгортається від усвідомлення власних професійних цілей і джерел мотивації до подолання психологічних бар'єрів, розвитку навичок концентрації та переходу від наміру до конкретних дій. Така логіка забезпечує цілісність навчання та створює умови для перенесення отриманого досвіду безпосередньо у професійну діяльність.

Структура програми є логічною та відповідає заявленій меті. Теми «Мистецтво ставити цілі», «Мотивація, яка запускає справжні зміни», «Як страхи заважають самореалізації», «Фокус уваги як ресурс досягнення цілей», «Дозволь собі діяти: внутрішні рішення», «Від наміру до дії — стратегія реалізації професійних цілей» взаємопов'язані та охоплюють основні психологічні й практичні аспекти професійного розвитку педагога.

Важливою перевагою програми є практична спрямованість. Передбачені завдання — розроблення індивідуального плану професійного розвитку, аналіз використання робочого часу, відпрацювання навичок самопрезентації, формулювання та планування власної освітньої ідеї, робота з психологічними бар'єрами, розвиток концентрації уваги, визначення критеріїв успішності професійного проєкту — дають можливість учасникам не лише опанувати певні знання, а й створити конкретний продукт для подальшого використання.

Доцільним є завершення навчання розробленням та захистом індивідуального плану-стратегії реалізації власної професійної ідеї або проекту відкритого уроку чи майстер-класу. Це забезпечує практичну результативність програми та сприяє формуванню відповідальності учасників за подальші професійні дії.

Заслуговує на позитивну оцінку поєднання лекційних, практичних занять і самостійної роботи, що створює умови для осмислення теоретичного матеріалу, його практичного опрацювання та індивідуальної рефлексії. Підсумкова рефлексія дає змогу учасникам оцінити власну динаміку, усвідомити набуті ресурси та визначити подальші кроки професійного розвитку.

Загалом програма «Психологічні тренінги «Дозволь собі діяти»» має практичну цінність, актуальний зміст, логічну структуру та спрямованість на реальні професійні потреби педагогічних працівників. Її реалізація може сприяти розвитку професійної суб'єктності педагогів, підвищенню їхньої готовності до професійної самореалізації, ініціативності, проєктної діяльності та свідомого планування власного професійного розвитку.

Програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників «Психологічні тренінги «Дозволь собі діяти»» може бути рекомендована до впровадження в системі підвищення кваліфікації педагогічних працівників.

Рецензію обговорено та затверджено на засіданні кафедри філософії та суспільно-гуманітарних дисциплін КЗ «ЗОІППО» ЗОР (протокол №5 від 22.05.2026 р.).

Рецензент:

кандидат педагогічних наук, доцент,

доцент кафедри

суспільно-гуманітарної освіти

та педагогіки виховання

КЗ «ЗОІППО» ЗОР

Олена ХАУСТОВА

Підпис О. Хаустової засвідчую

Завідувач організаційно -

методичного центру

КЗ «ЗОІППО» ЗОР



Євгенія САМАРСЬКА