

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПОЛТАВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ В. Г. КОРОЛЕНКА

Факультет фізичного виховання та спорту

**Кафедра теорії й методики фізичного
виховання, адаптивної та масової фізичної культури**

Програма підвищення кваліфікації

Галузь знань
Спеціальність
Освітня програма

А Освіта
А7 Фізична культура і спорт
«Фізична культура і спорт»

Розробник програми:

Олександр СВЕРТНЄВ, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії
й методики фізичного виховання, адаптивної та масової фізичної культури

ЗАТВЕРДЖЕНО
вченою радою ПНПУ імені В. Г. КОРОЛЕНКА
Голова вченої ради Марина ГРИНЬОВА
(протокол № 24 від 24.01.2026 р.)
Програма вводиться в дію з 01.02.2026 р.
Ректор Марина ГРИНЬОВА



2026 рік

Мета програми	Оновлення та вдосконалення освітнього рівня та професійної підготовки тренерів (тренерів-викладачів) та інших фахівців фізичної культури і спорту шляхом поглиблення і розширення спеціальних знань, умінь та навичок для ефективного виконання ними посадових (функціональних) обов'язків з урахуванням перспектив їх професійного зростання.
Напрямок програми	Перепідготовка фахівців фізичної культури і спорту, здатних до безперервного професійного розвитку, якісної підготовки спортсменів з урахуванням сучасного досвіду застосування педагогічних, інформаційних, медико-біологічних технологій, здійснювати організаційно-управлінську діяльність, реалізовувати потенціал фізичної культури і спорту для інтелектуального і духовного збагачення людей.
Обсяг програми	90 год. / 3 кредити
Форма підвищення кваліфікації	Дистанційна
Перелік компетентностей для формування чи вдосконалення	<i>Загальні</i> ЗК 1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК 2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК 3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК 4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК 5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК 6. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. <i>Фахові</i> 1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. 2. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти. 3. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. 4. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. 5. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури та спорту. 6. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту. 7. Здатність використовувати знання з теорії й методики

	тренування спортсменів, уміння планувати тренувальний і змагальний процеси та реалізовувати їх з використанням інноваційних підходів, методів і технологій.
Результати навчання	1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань. 2. Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби. 3. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються. 4. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти. 5. Відшуковувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію. 6. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту. 7. Застосовувати теоретичні знання й методики спортивної підготовки та відновлення спортсменів високої кваліфікації при плануванні й керуванні тренувальним процесом з використанням сучасних підходів і технологій.
Місце виконання програми	Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка
Форми проведення навчальних занять	Лекції, семінарські, практичні заняття, у тому числі з використанням ресурсів дистанційної освіти. Дистанційне навчання за допомогою on-line відеолекцій, консультацій, які транслюються з використанням спеціалізованих додатків відеоконференцзв'язку та комплексів навчальних матеріалів.
Документ, який видають за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації

ЗМІСТ ТА ОБСЯГ ПРОГРАМИ

Програма підвищення кваліфікації (90 годин – 3 кредити ЄКТС)		
Назва дисципліни	Години	
	аудиторні	самостійної підготовки
Сучасні системи підготовки спортсменів	8	22
Інноваційні технології у фізичній культурі і спорті	8	22
Методика викладання фахових дисциплін у закладах вищої освіти	8	22
Разом	24	66