



СВІДОЦТВО

ПРО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПК 21052026/11

видано та засвідчує, що

Попова Олена Владиславівна

з 18 травня 2026 р. по 31 травня 2026 р. пройшов(шла) навчання за програмою

«Пропедевтика тривожних розладів»

в обсязі 150 годин (5 кредитів ECTS).

**УСПІШНО ОПАНОВАНО ЗМІСТОВІ ЛІНІЇ ОСВІТНЬОГО КУРСУ ТА ПОГЛИБЛЕНО
ПРОФЕСІЙНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ**

- Координувати роботу з іншими фахівцями (психіатрами, неврологами, соціальними працівниками) та поєднувати методи різних психотерапевтичних шкіл у цілісному плані допомоги.
- Розуміти біологічні механізми тривоги.
- Орієнтуватися в типологіях тривожних розладів згідно з критеріями МКХ та DSM.
- Проводити клінічне інтерв'ю та застосовувати валідизований інструментарій для оцінки рівня тривоги й патернів уникнення.
- Модифікувати діагностику й терапію з урахуванням вікових особливостей.
- Аналізувати несвідомі конфлікти, механізми захисту та порушення прив'язаності в основі тривожної структури особистості.
- Працювати з тілесними проявами тривоги, розуміти «панічний цикл» і застосовувати техніки заземлення, дихання та релаксації.
- Супроводжувати пацієнта в екзистенційних аспектах тривоги – невизначеності, контролю, свободи та скінченності.
- Аналізувати роль сімейної системи та оточення в підтриманні тривоги (гіперопіка, надмірне заспокоєння, підкріплення уникнення) і працювати з комунікативними патернами пацієнта.

Ректор Університету Григорія Сковороди в Переяславі



Віталій Коцур

31 травня 2026 року

Реєстраційний № 210526/11