

Реєстр документів про підвищення кваліфікації

Суб'єкт підвищення кваліфікації: ФОП Дячук Людмила Федорівна, РНОКПП 2384007045 (ruh.com.ua)

Програма: «Здоров'я, безпека та фізична активність учасників освітнього процесу», обсяг 2 год

Модулів (тем) у реєстрі: 23; документи згруповано за модулями.

Період видачі: 01.07.2026 - 30.09.2026. Сформовано 07.10.2026.

Справжність документа можна перевірити за посиланням у колонці «Перевірка».

Модуль: «Домедична допомога. Основи базової підтримки життя.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
1	3178257497112677635	Мельник Олена Василівна	2	0,07	09.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3178257497112677635
2	2251437516411344635	Мазуренко Олена Валеріївна	2	0,07	14.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2251437516411344635
3	6242422525679293635	Мухойд Людмила Володимирівна	2	0,07	15.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6242422525679293635
4	8929753541997529635	Цуденко Любов Дмитрівна	2	0,07	15.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8929753541997529635
5	8179813942364324635	Заботіна Галина Володимирівна	2	0,07	27.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8179813942364324635
6	4159387637992232635	Ковальова-Чепурко Римма Вадимівна	2	0,07	14.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4159387637992232635
7	8598932137556386635	Тютюнник Юлія Володимирівна	2	0,07	27.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8598932137556386635
8	7243523483599939635	Мандрик Олександра Ігорівна	2	0,07	28.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7243523483599939635
9	4474837752611158635	Володіна Анастасія Сергіївна	2	0,07	29.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4474837752611158635
10	1861179155659876635	Білан Ірина Олександрівна	2	0,07	03.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1861179155659876635
11	1131712261824995635	Брусенська Ірина Миколаївна	2	0,07	04.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1131712261824995635
12	2547363573359524635	Підборецька Тетяна Леонідівна	2	0,07	04.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2547363573359524635
13	6479372386425953635	Нездрев Дмитро Олександрович	2	0,07	07.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6479372386425953635
14	5232758267514298635	Наливалкіна Анастасія Михайлівна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=5232758267514298635
15	2185253356879879635	Пушкар Вікторія Юріївна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2185253356879879635
16	9346172868426342635	Щербакова Олена Олександрівна	2	0,07	13.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=9346172868426342635
17	5479515538741244635	YAVORSKA SVITLANA Миколаївна	2	0,07	15.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=5479515538741244635
18	1761313637944672635	Іващенко Юлія Вікторівна	2	0,07	16.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1761313637944672635
19	3362972279921542635	Білоус Анна Анатоліївна	2	0,07	16.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3362972279921542635
20	1271138239548152635	Дмитренко Інна Миколаївна	2	0,07	16.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1271138239548152635
21	2653265842427353635	Миколенко Тетяна Миколаївна	2	0,07	16.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2653265842427353635
22	3333597448168266635	Особа Мар'яна Михайлівна	2	0,07	17.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3333597448168266635
23	4526156843158415635	Шаповал Тетяна Петрівна	2	0,07	17.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4526156843158415635
24	6441614969859284635	Кривенко Вера Петрівна	2	0,07	21.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6441614969859284635
25	2573547435955588635	Макарчук Марія Володимирівна	2	0,07	21.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2573547435955588635
26	6553343515432992635	Степаненко Анастасія Олегівна	2	0,07	21.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6553343515432992635
27	4338574377656193635	Тичук Лариса Євгеніївна	2	0,07	21.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4338574377656193635
28	7876775133741154635	Товстий Валентина Анатоліївна	2	0,07	21.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7876775133741154635
29	3681646559446986635	Біла Олена Михайлівна	2	0,07	22.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3681646559446986635
30	7392172482752886635	Гришанович Тетяна Антонівна	2	0,07	22.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7392172482752886635

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
31	9497592992617464635	Бойко Наталя Ігорівна	2	0,07	23.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=9497592992617464635
32	6695948516438239635	Юрченко Валентина Анатоліївна	2	0,07	23.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6695948516438239635
33	3593238869297253635	Вашеня Тетяна Олександрівна	2	0,07	24.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3593238869297253635
34	1887713973635249635	Рудуха Світлана Миколаївна	2	0,07	24.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1887713973635249635
35	2815144594193137635	Рожко Наталія Борисівна	2	0,07	25.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2815144594193137635
36	6474123652126693635	Ільєнко Світлана Петрівна	2	0,07	29.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6474123652126693635
37	6614247681237232635	Апшай Вікторія Юріївна	2	0,07	29.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6614247681237232635
38	7921311591487366635	Снігур Ольга Миколаївна	2	0,07	30.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7921311591487366635

Модуль: «Від теорії до практики: як інтегрувати навички доброчину в повсякденне життя учнів на уроках “Здоров’я, безпека, доброчин”»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
39	9632372716973466975	Довгалюк Наталія Миколаївна	2	0,07	20.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=9632372716973466975
40	4541769212987143975	Кравець Марія Іванівна	2	0,07	17.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4541769212987143975
41	7394521379474745975	Лопатюк Олеся Сергіївна	2	0,07	17.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7394521379474745975
42	3359211431397297975	Заращак Ростислав Дмитрович	2	0,07	25.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3359211431397297975
43	4187588956951713975	Богданець Оксана Миколаївна	2	0,07	26.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4187588956951713975
44	4435277822457896975	Комарова Альона Сергіївна	2	0,07	27.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4435277822457896975
45	4857986482918878975	Паларія Тетяна Семенівна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4857986482918878975
46	2894253494875551975	Чигарьова Наталія Володимирівна	2	0,07	04.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2894253494875551975
47	5637473127889839975	Фазекаш Ніколетт Лайошівна	2	0,07	08.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=5637473127889839975
48	4869824222653434975	Воскобойников Сергій Володимирович	2	0,07	10.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4869824222653434975
49	2292874442265917975	Власенко Оксана Михайлівна	2	0,07	15.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2292874442265917975

Модуль: «Практичний аспект у викладанні предмета Здоров’я, безпека і доброчин у 8 класі НУШ. Я — цінність: особисті межі та безпека»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
50	8599791796655566856	Вацькова Оксана Михайлівна	2	0,07	07.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8599791796655566856
51	7734379221273921856	Ковбасюк Ірина Геннадіївна	2	0,07	12.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7734379221273921856
52	3746162636276724856	Фінке Іванна Василівна	2	0,07	16.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3746162636276724856
53	3635713332866375856	Кирилено Галина Олександрівна	2	0,07	25.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3635713332866375856
54	8648628527436749856	Вашенко Ольга Миколаївна	2	0,07	26.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8648628527436749856
55	9738664824243517856	Григоренко Тамара Анатоліївна	2	0,07	27.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=9738664824243517856
56	6517942484843535856	Бало Світлана Олександрівна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6517942484843535856
57	4616552297382114856	Будюк Любов Григорівна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4616552297382114856
58	1933332134786223856	Пилипенко Тетяна Андріївна	2	0,07	02.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1933332134786223856
59	4656924196935376856	Пятуніна Альона Олександрівна	2	0,07	28.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4656924196935376856

Модуль: «Здоров’я, безпека та доброчин у 9 класі НУШ: сценарії занять, самостійні рішення підлітка і завершення курсу»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
60	76764518749247121058	Башли Раїса Василівна	2	0,07	07.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=76764518749247121058
61	95156229998482971058	Петрова Юлія Сергіївна	2	0,07	07.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=95156229998482971058

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
62	63157713186342141058	Мищенко Аліна Сергіївна	2	0,07	11.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=63157713186342141058
63	47753769491735541058	М'ястківська Оксана Анатоліївна	2	0,07	11.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=47753769491735541058
64	33695226947711641058	Коцур Тетяна Іванівна	2	0,07	13.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=33695226947711641058
65	43997916298625311058	Власенко Тетяна Василівна	2	0,07	17.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=43997916298625311058
66	11133357675177821058	ковальчук оксана володимирівна	2	0,07	22.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=11133357675177821058
67	71216434192949151058	Бруцький Дмитро Вікторович	2	0,07	28.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=71216434192949151058
68	17847764724488131058	Кецман Олена Володимирівна	2	0,07	29.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=17847764724488131058

Модуль: «Фізична культура без шаблонів: творчі підходи, що змінюють ставлення дітей до спорту»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
69	2791385694757594935	Вознюк Руслан Васильович	2	0,07	17.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2791385694757594935
70	8863917738848197935	Вісторівська Ольга Вікторівна	2	0,07	25.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8863917738848197935
71	6756796347492986935	Золотун Любов Миколаївна	2	0,07	26.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6756796347492986935
72	4154853313972612935	Наумова Вікторія Сергіївна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4154853313972612935
73	9149652353811697935	Лукашенко Альона Миколаївна	2	0,07	07.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=9149652353811697935
74	6356392617828796935	Шмігельська Ганна Богданівна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6356392617828796935
75	4652416277194183935	Федоренко Олександр Іванович	2	0,07	14.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4652416277194183935

Модуль: «Фізична культура. НУШ 6 клас. Підвищення кваліфікації.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
76	1344245535922338630	Боцу Вікторія Василівна	2	0,07	19.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1344245535922338630
77	3646145683471756630	Губська Світлана Олексіївна	2	0,07	21.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3646145683471756630
78	4714413159851731630	Кутова Світлана Миколаївна	2	0,07	26.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4714413159851731630
79	6168319296755234630	Гудзь Марина Сергіївна	2	0,07	27.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6168319296755234630
80	2779465149971566630	Капуста Світлана Леонідівна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2779465149971566630
81	1231153327356262630	Алейников Олександр Миколайович	2	0,07	07.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1231153327356262630
82	8142247214195426630	Зелінський Валерій Петрович	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8142247214195426630

Модуль: «Фізкультура в інклюзивній роботі. Методи та способи розвитку учнів»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
83	394539463931464996	Сухова Яна Ігорівна	2	0,07	19.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=394539463931464996
84	521659299157554396	Романюк Людмила Сергіївна	2	0,07	24.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=521659299157554396
85	996426429666196396	Булич Тетяна Володимирівна	2	0,07	25.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=996426429666196396
86	672345834815689596	Серіков Юрій Михайлович	2	0,07	30.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=672345834815689596
87	674499269841793196	Соколенко Артем Олегович	2	0,07	02.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=674499269841793196
88	344479556969241796	Чупир Тетяна Миколаївна	2	0,07	07.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=344479556969241796
89	834885698977297296	Стасюк Ганна Йосифівна	2	0,07	10.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=834885698977297296

Модуль: «Плануємо майбутнє. Особливості впровадження інтегрованого курсу “Здоров’я, безпека та добробут” у 6 класі НУШ.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
90	3893738611445484611	Лотиш Анастасія Юріївна	2	0,07	25.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3893738611445484611
91	8355726117966556611	Виговська Ірина Всеволодівна	2	0,07	26.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8355726117966556611
92	7149445393524938611	Козарик Оксана Олександрівна	2	0,07	01.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7149445393524938611
93	8661643577713989611	Додик Аліса Василівна	2	0,07	03.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8661643577713989611
94	3625215919585426611	Кірова Анна Олександрівна	2	0,07	15.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3625215919585426611
95	7474218618812289611	Аладишева Галина Олексіївна	2	0,07	16.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7474218618812289611
96	7652227616327829611	Сідлецька Ольга Миколаївна	2	0,07	30.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7652227616327829611

Модуль: «Модернізація фізичної культури: синергія здоров'я, моралі та громадянської свідомості в освітньому процесі»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
97	3867574143194754920	Бичок Роман Володимирович	2	0,07	14.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3867574143194754920
98	8746427676916387920	Дерев'яно Дмитро Анатолійович	2	0,07	02.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8746427676916387920
99	4381172416272726920	Тихолаз Ірина Анатоліївна	2	0,07	18.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4381172416272726920
100	5324828778159389920	Стоянова Світлана Іванівна	2	0,07	24.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=5324828778159389920
101	1821584457759452920	Волошин Руслан Олексійович	2	0,07	14.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1821584457759452920

Модуль: «Свідоме споживання інформації на уроках 'Здоров'я, безпека та добробут'. Як навчити учнів мислити критично, а не просто гуглити.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
102	4615146115816958891	Кашпуровська Ольга Ярославівна	2	0,07	01.07.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4615146115816958891
103	6491977538612445891	Божинська Мирослава Анатоліївна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6491977538612445891
104	9881419616724676891	Безпалько Віктор Сергійович	2	0,07	02.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=9881419616724676891
105	5538323535483623891	Здунюк Оксана Володимирівна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=5538323535483623891

Модуль: «Ключові компетентності вчителя фізичної культури в умовах дистанційного та змішаного навчання.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
106	6574459299117325446	Лабунська Світлана Василівна	2	0,07	24.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6574459299117325446
107	7958386885196135446	Болсун Любош Миколаївна	2	0,07	25.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7958386885196135446
108	4364439472364741446	Іванова Наталія Василівна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4364439472364741446
109	7856195488237218446	Мисьяк Максим Миколайович	2	0,07	14.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7856195488237218446

Модуль: «Формування здорових звичок: інноваційна фізична культура для учнів 5-х класів в українських школах.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
110	5445725939477256507	Вороний Максим Сергійович	2	0,07	27.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=5445725939477256507
111	9897124764314198507	Габурак Любов Іванівна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=9897124764314198507
112	7281932488287994507	Шмігельська Ганна Богданівна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7281932488287994507

Модуль: «Стійкі діти — сильна школа: як формувати навички добробуту та соціальних зв'язків у щоденному навчанні.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
113	4275449732843991981	Муравська Марина Олександрівна	2	0,07	12.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4275449732843991981
114	8323819193239774981	Назарова Світлана Броніславівна	2	0,07	23.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8323819193239774981

Модуль: «Нові підходи до вивчення предмета 'Захист України'.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
115	2331454829825421424	Шулевка Іванна Іванівна	2	0,07	21.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2331454829825421424
116	4758665636423331424	Наумова Вікторія Сергіївна	2	0,07	31.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=4758665636423331424

Модуль: «Ігрові технології у формуванні здоров'язбережувальних компетентностей»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
117	2822669911382696974	Олешко Олександр Григорович	2	0,07	28.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2822669911382696974
118	5683513669471669974	Габурак Любов Іванівна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=5683513669471669974

Модуль: «Урок через гру: як формувати навички здорового способу життя та безпечної поведінки.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
119	8812935347712836991	Гарбарчук Наталія Анатоліївна	2	0,07	29.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=8812935347712836991
120	1734687823663155991	Шмігельська Ганна Богданівна	2	0,07	09.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1734687823663155991

Модуль: «Безпечне освітнє середовище. Охорона праці в навчальному закладі»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
121	3923953433227532702	Кунділовська Тетяна Валеріївна	2	0,07	13.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=3923953433227532702

Модуль: «Захист України. Підвищення кваліфікації.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
122	6822448324232852402	Овчаренко Наталя Миколаївна	2	0,07	18.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=6822448324232852402

Модуль: «Підготовка якісного контенту для уроку 'Здоров'я, безпека та добробут' у 5 класі НУШ.»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
123	1874326275524767382	Гладушенко Тетяна Василівна	2	0,07	19.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1874326275524767382

Модуль: «Безпечне освітнє середовище. Охорона праці в навчальному закладі. Здоров'я, безпека та добробут»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
124	1493915893437437702	Кіпичнікова Тамара Савеліївна	2	0,07	21.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=1493915893437437702

Модуль: «Організація безпечного освітнього середовища. Алгоритми дій в непередбачуваних ситуаціях, ведення відповідної документації»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
125	7927349254917615787	Романець Олена Вікторівна	2	0,07	27.08.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=7927349254917615787

Модуль: «Безпечне освітнє середовище. Охорона праці в навчальному закладі. Педагог-організатор»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
126	2444885111644682702	Давиденко Юлія Василівна	2	0,07	14.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=2444885111644682702

Модуль: «Урок про справжнє життя у 9 класі НУШ: курс добробуту, який підлітки не прогуляють»

№	Номер документа	ПІБ	Год	ЄКТС	Дата видачі	Перевірка
127	38747226541138281059	Світова Тетяна Олександрівна	2	0,07	22.09.2026	https://ruh.com.ua/Check/?num=38747226541138281059