

Програма тренінгу

«ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА»

Організатори: Спільнота сучасних учителів і психологів Представництва ЮНЕСКО в Україні та Український Червоний Хрест.

Дата і час: 30 жовтня 2026 року, 14:00–17:00. **Обсяг:** 3 години.

Форма навчання: дистанційна, синхронний інтерактивний тренінг у Google Meet без запису. Участь безплатна.

Тренерки: Альона Пінка, Світлана Вільчинська — провідні фахівці з тренінгів та навчання Українського Червоного Хреста.

Цільова група

Педагогічні працівники, практичні психологи, соціальні педагоги та керівники закладів освіти.

Мета

Розвинути базові навички надання першої психологічної допомоги учасникам освітнього процесу в стані дистресу, підтримувальної комунікації та перенаправлення по фахову допомогу; ознайомити зі стратегіями турботи про себе й команду.

Зміст тренінгу

1. Основи ППД. Поняття першої психологічної допомоги, підтримувальна поведінка; кому, коли, де та як надавати допомогу.
2. Принципи «Дивитися. Слухати. Направляти». Ознаки дистресу, загальні та ускладнені реакції; вербальна й невербальна комунікація, заспокоєння та перенаправлення.
3. Особливості надання першої психологічної допомоги дітям.
4. Турбота про себе та команду. Застосування принципів ППД для самопідтримки, підтримка «рівний — рівному» та додаткові методи самодопомоги.

Очікувані результати

Учасники зможуть пояснювати сутність і межі ППД; розпізнавати ознаки дистресу; застосовувати принципи «Дивитися. Слухати. Направляти» та підтримувальну комунікацію з урахуванням особливостей допомоги дітям; визначати потребу в перенаправленні по фахову допомогу; використовувати стратегії самопідтримки й взаємопідтримки в команді.

Оцінювання та сертифікація

Сертифікат учасника онлайн-тренінгу передбачено за умови присутності на тренінгу протягом 3 годин та успішного проходження підсумкового тестування — не менше 80% правильних відповідей.



АЛІНА КОЛОМІЙЧЕНКО

б.п.

Координаторка освітнього напрямку Спільноти сучасних учителів і психологів, консультантка ЮНЕСКО з питань освіти та професійного розвитку педагогів