Міністерство освіти і науки України
Департамент освіти, культури, молоді та спорту
Луганської обласної державної адміністрації
Луганський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти
Український науково-методичний центр практичної психології
і соціальної роботи НАПН України







УНМЦ практичної психології і
соціальної роботи НАПН України

USMC of applied psychology and
social work NAES of Ukraine

ПРОГРАМА
обласного форуму
«Ментальне здоров’я: час турбуватися про себе»

26 жовтня 2026 року

Організатори форуму: Департамент освіти, культури, молоді та спорту Луганської обласної державної адміністрації, Луганський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти.

Мета форуму: створення простору для професійного діалогу, обміну досвідом та практиками підтримки ментального здоров'я учасників освітнього процесу, актуалізація культури самотурботи та формування навичок психологічної стійкості, емоційної саморегуляції, побудови особистих меж і відновлення.

Учасники форуму: науково-педагогічні й педагогічні працівники, керівники закладів дошкільної, загальної середньої, позашкільної, освіти, професійної (професійно-технічної), фахової передвищої, вищої та післядипломної освіти, фахівці органів управління освітою, центрів професійного розвитку педагогічних працівників, інклюзивно-ресурсних центрів, практичні психологи, соціальні педагоги, а також усі, хто цікавиться питаннями ментального здоров'я.

ПОРЯДОК РОБОТИ

Час роботи: 12:00–15:00.

11:45–12:00	**ВХІД НА ПЛАТФОРМУ ЗАГАЛЬНОЇ ЧАСТИНИ** Вхід за покликанням: https://us06web.zoom.us/j/88303459280?pwd=D1m95FXvwHePKyTfaRVqA4cM3PtiYA.1 Ідентифікатор конференції: 883 0345 9280 Код доступу: 805180
12:00–12:15	**ОФІЦІЙНЕ ВІДКРИТТЯ ФОРУМУ**
	Модератор форуму: ***Цимбал Ірина,*** директор Луганського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти, кандидат педагогічних наук, доцент. **Привітання учасників:** ***Безгинська Катерина,*** заступник голови Луганської обласної державної адміністрації; ***Поскрякова Тетяна,*** заступник директора Департаменту освіти, культури, молоді та спорту Луганської обласної державної адміністрації
12:15–13:00	**ВИСТУПИ**
12:15–12:30	**Трансформація психологічної служби системи освіти в нових реаліях** ***Лунченко Надія,*** завідувач лабораторії прикладної психології освіти Українського науково-методичного центру практичної психології і соціальної роботи НАПН України, методист сектору психологічного супроводу та соціально-педагогічної роботи УІРО, кандидат психологічних наук

12:30–12:45	**Психологічне забезпечення освітнього процесу: регіональний аспект** ***Байдик Віта,*** доцент кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО, кандидат психологічних наук, доцент
12:45–12:55	**«Обирай свою точку опори»: алгоритм роботи в Zoom-кімнатах, представлення модераторів майстерок** ***Кечик Ольга,*** завідувач кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО, кандидат педагогічних наук
12:55–13:00	**ПЕРЕХІД ДО МАЙСТЕРОК**
13:00–14:45	**РОБОТА МАЙСТЕРОК**
МАЙСТЕРКА 1	**Педагоги в ресурсі: турбота про психосоціальне благополуччя в закладі освіти** Вхід за покликанням: https://us04web.zoom.us/j/78431709399?pwd=Ap870slOKQAJ9GZNPn2kPHqau9TTn8.1 Ідентифікатор конференції: 784 3170 9399 Код доступу: pvS2g5
	Модератори: ***Байдик Віта,*** доцент кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО, кандидат психологічних наук, доцент; ***Кечик Ольга,*** завідувач кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО, кандидат педагогічних наук
МАЙСТЕРКА 2	**Майндфулнес для педагогів: практики саморегуляції та відновлення** Вхід за покликанням: https://us04web.zoom.us/j/76407642346?pwd=8uTWbK54j8oaH0YokWjp5jILgAgoTr.1 Ідентифікатор конференції: 764 0764 2346 Код доступу: DL2X84
	Модератори: ***Рачок Оксана,*** методист кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО; ***Малашенко Геннадій,*** методист кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО
МАЙСТЕРКА 3	**Метод Беха, арттерапія та інше для ментального здоров'я дошкільників** Вхід за покликанням: https://us05web.zoom.us/j/85990647382?pwd=4K0mYJHqgz6n7JkuxnKt72nvflS4HT.1 Ідентифікатор конференції: 859 9064 7382 Код доступу: 121212

	Ларіонова Наталія, доцент кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО, кандидат педагогічних наук, доцент; ***Дуфнік Олена,*** методист кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО
МАЙСТЕРКА 4	**Мистецтво як спосіб турботи про себе** Вхід за покликанням: https://us05web.zoom.us/j/7256967894?pwd=pDd39Pub66uhVLHRmyKQXlbQ5jyZ51.1 Ідентифікатор конференції: 725 696 7894 Код доступу: A2jH1y
	Модератори: ***Мартинова Валентина,*** методист кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО; ***Міньковська Ірина,*** заступник директора з навчально-виховної роботи, учитель інтегрованого курсу «Мистецтво» ГІРСЬКОГО ЛІЦЕЮ ГІРСЬКОЇ МІСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ СІВЕРСЬКОДОНЕЦЬКОГО РАЙОНУ ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСТІ
МАЙСТЕРКА 5	**Формула ментального відновлення: інструменти психоемоційної підтримки педагога та дитини** Вхід за покликанням: https://us06web.zoom.us/j/88303459280?pwd=D1m95FXvwHePKyTfaRVqA4cM3PtiYA.1 Ідентифікатор конференції: 883 0345 9280 Код доступу: 805180
	Модератори: ***Чернишова Яна,*** методист кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО; ***Науменко Олексій,*** методист кафедри педагогіки та психології Луганського ОІППО
14:45–15:00	**ФІНАЛЬНА ЧАСТИНА** Вхід за покликанням: https://us06web.zoom.us/j/88303459280?pwd=D1m95FXvwHePKyTfaRVqA4cM3PtiYA.1 Ідентифікатор конференції: 883 0345 9280 Код доступу: 805180
	Підбиття підсумків форуму «Одна думка. Одна дія. Одна людина»
	Спільне цифрове фото «Плекаємо турботу»